

# **L'homme, la femme, ... la panne**

*Dr Sylvain Mimoun Centre d'andrologie de l'hôpital Cochin, Paris*

# Les troubles sexuels existent-ils?

- 39% des hommes interrogés ont déjà été confrontés à une panne sexuelle  
*(enquête Sofres, 1994)*

- 1 homme sur deux, dit souffrir de relations sexuelles trop brèves

*(Enquête ACSF, 1993)*

# L' impuissance touche :

- 1 diabétique sur 3 *(1980)*
- 2 patients déprimés sur 3 *(1994)*
- 25% des hypertendus traités *(1994)*
- 45% des patients après chirurgie cardiovasculaire *(1999)*
- 7 hommes sur 10 consultant pour HPB *(1998)*

# **L'éjaculation précoce**

**... Un homme sur deux,  
... un patient sur deux ?**

**Le symptôme sexuel  
est - il facile à aborder ?**

# Difficile d'en parler ...

Les mots pour le dire  
le sens et les mots  
la nature des mots

...

# Difficile d'en parler ...

- *Peut être parce qu'il s'agit d'hommes !*

*(Les hommes consultent 19 fois moins un médecin que les femmes, CreDES, 1999)*

# Difficile d'en parler ...

*Peut être parce qu'il s'agit d'hommes en  
souffrance ...*

# Difficile d'en parler ...

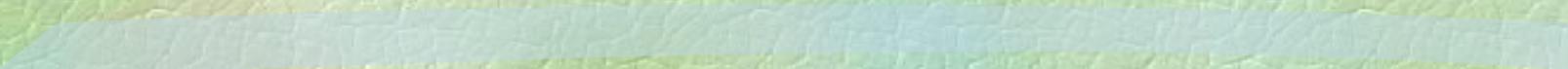
- Difficultés relationnelles
- troubles de la communication
- perte d'estime de soi
- honte, dévalorisation
- pathologie de la réalisation

# Difficile d 'en parler ...



*Peut être parce qu 'il s 'agit de  
l 'intime.*

# Difficile d'en parler ...



*Peut être parce qu'il s'agit de  
sexe*

# Difficile d'en parler...

- *Peut être parce qu'il s'agit souvent de seniors*

# 30 ans après, 300 ans après...

- **Montaigne** : « *Qu'a fait l'action génitale aux hommes, si naturelle, si nécessaire, et si juste, pour n'en oser parler sans vergogne (honte), et pour l'exclure des propos sérieux et réglés ?* »

# Et pourtant

**82%** des hommes entre 50 et 80 ans ont une vie sexuelle régulière

*(enquête ACSF, 1994)*

# Et pourtant ...

il existe un taux de mortalité plus fort que la moyenne chez les Hommes de plus de 70 ans ayant cessé leur activité sexuelle depuis plusieurs années.

*(1981, Act Psychiatric Scand.Sep;64(3):244-53)*

# **Les troubles sexuels masculins, une question difficile**

Pourtant des réponses de mieux  
en mieux adaptées

# Les troubles sexuels masculins, une question difficile

Des patients de mieux en mieux  
informés  
*surinformés, désinformés ?*

# **Les troubles sexuels masculins, une question difficile**

Des molécules innovantes, de plus en plus adaptées aux besoins des patients.

# **Pathologie sexuelle masculine :**

**Construire  
un projet thérapeutique  
véritable**

# Les troubles sexuels masculins, quelle demande ?

- Dysfonction érectile
- éjaculation précoce
- perte de désir
- dyspareunies

...

# La sexualité masculine : une sexualité pour l'action, par l'action

- L'homme agit, la femme subit
- l'homme est actif, la femme passive
- l'homme prend, la femme s'offre
- Il est le yang (*action*), elle est le yin (*réception*)
- l'homme regarde la terre, la femme le ciel

# L 'impuissance, une maladie de l 'action.

- L 'action impossible
  - impossibilité organique = **2% à 4%**
- L 'action difficile
  - gêne organique dans **65%** des cas (*1996*)
  - difficultés psychologiques dans **tous** les cas.

# **L 'action difficile, *difficultés organiques :***

- Gêne sensitive
- EP / ER ...
- Dyspareunies
- récupération post chirurgicale, médicale
- libido
- iatrogénie
- ...

# **L'impuissance, *une maladie de l'émotion***

- Dépression
- obsession / compulsion / répétition
- anxiété

# **L'impuissance,** ***une maladie de la relation***

- L'isolement
- réactions de la partenaire
- la dynamique de couple

# **l'action difficile, *difficultés relationnelles***

- CCJ
- partenaires refusantes
- partenaires hostiles
- partenaires passives
- partenaires douloureuses
- nouvelle partenaire
- ...

# L'impuissance

## Un cercle vicieux.

QuickTime™ et un décompresseur  
TIFF (LZW) sont requis pour visualiser  
cette image.

# Des clés pour la prise en charge :

- Aller au devant / dépister
- interroger /écouter
- informer
- traiter le terrain
- le réseau de soins et le projet thérapeutique
- la relance thérapeutique

# **La prise en charge thérapeutique d'un trouble sexuel masculin**

- **Un objectif**
- **une stratégie globale**
- **des outils thérapeutiques**
- **une progression vers la remise en fonction**

# **Les troubles sexuels masculins**

***Mieux connaître pour mieux  
traiter.***

# Les troubles de l'érection face à la femme

- **Prise en charge des troubles de l'érection : conseils pratiques**
  - **Mieux communiquer au sein du couple**
  - **Consulter un médecin**
  - **Rôles du médecin**
    - Déculpabiliser
    - Rassurer
    - Informer sur les différentes options thérapeutiques

# Les moyens thérapeutiques

- L'Apomorphine
- Le Sildénafil
- Les injections intracaverneuses
- **Le système MUSE**
- **Le vacuum**
- **Les prothèses**

# Les moyens thérapeutiques

- L'**apomorphine** va agir au niveau de l'hypothalamus et suivre les voies qui passent par la moelle épinière amplifiant les signaux physiologique.
- S'il y a stimulation sexuelle, l'apomorphine a tendance à inhiber les influx issus du système sympathique (qui bloque habituellement l'érection) et à stimuler ceux du système parasympathique qui la favorise.

# Les moyens thérapeutiques

- Rares effets secondaires bénins (nausées, vertiges, céphalées,...).
- Sur le plan cardio vasculaire, il est à noter que l'emploi avec les dérivés nitrés n'est pas une contre-indication, mais une précaution d'emploi.

## Les troubles de l'érection face à la femme

- **Prise en charge des troubles de l'érection : les traitements**
  - **Dans le cadre d'une prise en charge globale** (conseils, compréhension, communication)
  - **Traitement médicamenteux (par le médecin)**
    - **Traitement médicamenteux par voie orale Apomorphine, Sildénafil**
    - Autres Injections, MUSE, Vacuum, Chirurgie...
  - **Prise en charge psycho-sexologique (par un spécialiste)**
    - Réapprendre la gestion de son corps et de ses émotions
    - Réapprendre la communication au sein du couple, réapprendre la sexualité à deux
      - BONDIL 1998, COLSON 1998

# La prise en charge sexothérapique

- Une relance progressive de la  
fonction sexuelle  
*(personnelle / relationnelle)*
- des outils thérapeutiques plus  
spécifiques

# **Pour favoriser la «réussite» du médicament**

- règles de prescription
  - information
- projet thérapeutique

# Une érection pharmaco- assistée



Pourquoi ?  
Comment ?

# Prescrire en première intention

- DYS récentes non compliquées
  - partenaires impliquées